

lipo max[®]

Exploration Métabolique



INNOVATION AU SERVICE DE LA SANTÉ

Inserm 25
Institut national
de la santé et de la recherche médicale

EMO
INTERNATIONAL
RECHERCHE • DÉVELOPPEMENT • COMMERCIALISATION

oseo
Innovation

Manger, bouger ! Mais comment bouger ? Choisir LIPOXMAX[®] !

Le LIPOXMAX[®] permet de cibler avec précision un réentraînement à l'exercice physique chez des sujets sédentaires, déconditionnés, pathologiques (diabète 2, obésité, etc...) ou issus de chirurgie bariatrique.

A travers un test d'évaluation et une analyse informatisée des résultats, LIPOXMAX[®] permet de mesurer.

- **Le LIPOXMAX[®]:** le niveau d'oxydation maximal des lipides
- **Le CROSS OVER :** le point de croisement d'utilisation des lipides et des glucides

Cet équipement détermine un entraînement personnalisé pour optimiser l'utilisation de la source d'énergie glucides / lipides.

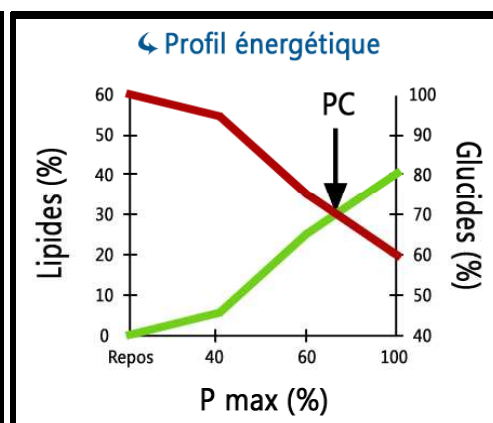
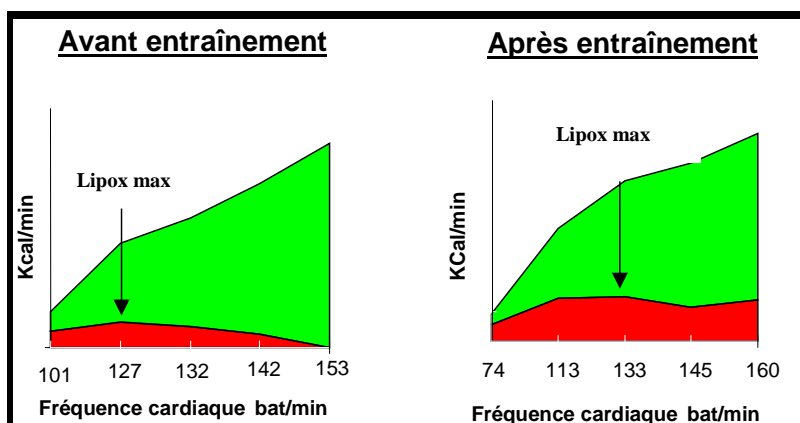
Un entraînement de 2 mois à faible intensité correspondant au **LIPOXMAX[®]** associé à un programme nutritionnel, entraîne chez des sujets en surcharge lipidique :

- ✓ **LA PERTE DE MASSE GRASSE**
- ✓ **L'AUGMENTATION DE LA MASSE MUSCULAIRE**
- ✓ **LE BIEN ÊTRE PSYCHOLOGIQUE ET PHYSIQUE**
- ✓ **L'ADAPTATION AU SPORT**



LIPOXMAX[®]

Point de croisement



Qu'est ce que le LIPOXMAX[®] ?

Le **LIPOMAX[®]**, niveau d'oxydation maximal des lipides à l'effort, détermine le profil métabolique pour prescrire l' **A.P.A** (Activité Physique Adaptée).

Le but est de trouver le bon niveau d'exercice permettant **l'optimisation du métabolisme des lipides et l'augmentation de la masse musculaire**.

L'exercice physique est une thérapie à part entière. Il permet :

- Chez les sujets en surcharge pondérale ou atteints d'obésité, de stabiliser leur poids après amaigrissement.
- Chez le diabétique de type 2, l'exercice physique ciblé a un effet préventif et thérapeutique.
- Chez le sportif, d'adapter le métabolisme à l'endurance (optimisation du rendement par l'utilisation des stocks de lipide très énergétique).

Qui est concerné par la mesure du LIPOXMAX[®] ?

- Les personnes en surcharge pondérale.
- Les personnes reprenant une activité physique.
- Les personnes atteintes d'obésité ou de diabète 2
- Les personnes en réhabilitation respiratoire, cardiologique ou métabolique.
- Les sportifs nécessitant un réentraînement musculaire.
- Les sportifs souhaitant optimiser l'utilisation des glucides/lipides.

En quoi consiste le test ?

L'évaluation du LIPOXMAX[®] consiste en un test cardio-respiratoire sous maximal.

Une analyse des échanges gazeux est effectuée durant 4 paliers de 6 minutes à charge constante.

La puissance développée au point de Lipoxmax[®] est inférieure à 60% de la puissance maximale théorique du sujet.

Équipement nécessaire :

- Une bicyclette ergométrique (nombre de tours affiché, puissance réglable).
- Un cardiofréquencemètre ou un ECG
- Un analyseur de gaz O₂/CO₂ pour VO₂
- Le logiciel d'analyse et de calcul automatique des valeurs du Lipoxmax[®] (exclusivité Européenne).

Quels sont les résultats ?

Paramètres mesurés :

- Le niveau d'oxydation maximal des lipides exprimé en fréquence cardiaque et watts.
- Le point de CROSSOVER exprimé en fréquence cardiaque et en watts.
- Le débit lipidique maximal en mg/min/kg/watt

Conclusion

Après 3 mois d'A.P.A ciblée au LIPOXMAX[®]:

 MASSE GRASSE

 FIBRES MUSCULAIRES

 BIEN ÊTRE PSYCHOLOGIQUE ET PHYSIQUE



Plateforme d'exploration pour la prescription de l'activité physique adaptée

- Services**
- A.P.A.
 - Nutrition
 - Endocrinologie
 - Réhabilitation
 - Rééducation
 - Médecine sportive
 - C.E.S.

